
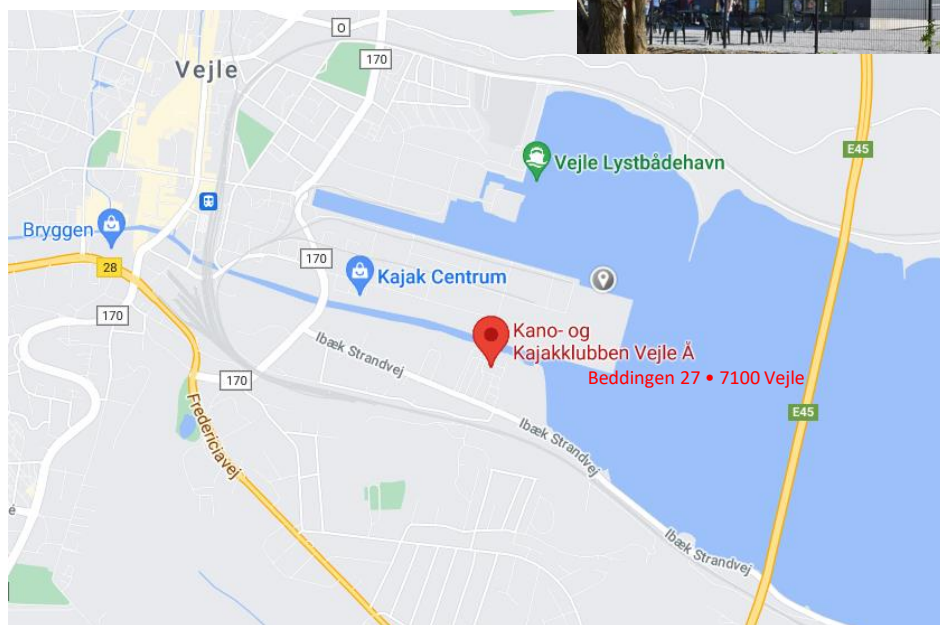


**Årskontingent**  
Enkelt – 1.600 kr  
Familie – 3.000 kr  
(Familie = Husstand med ude/hjemmeboende børn under 21 år)

 [www.kkvaa.com](http://www.kkvaa.com)

 Kano- og Kajakklubben Vejle Å

 **Beddingen 27 • 7100 Vejle**  
Hvor Vejle Å løber ud i fjorden



## Velkommen til Kano- og Kajakklubben Vejle Å (KKVÅ)

I Kano- og Kajakklubben Vejle Å bygger vi vores fællesskab på tværs af alder og foretrukken kajaktype:

- Tur/fitnesskajak
- Kapkajak
- Havkajak
- Kano

Derudover har klubben et godt udstyret motions/styrke træningslokale, inkl. ergometer, som alle medlemmer har adgang til.



## SENIOR OG MOTIONS ROERE

### Ny senior/motionist i klubben

- **Nybegyndere** i både **havkajak** og **tur/fitnesskajak** er velkomne på kursushold med opstart i foråret, hvor man kan tage IPP2 beviset og blive friroet. Informationer om de forskellige holdstart og forløb kan findes på vores website [www.kkvaa.com](http://www.kkvaa.com)
- Nye roere, der allerede **har et IPP2 bevis**, kan melde sig ind uden deltagelse af et kursus.

### TUR/FITNESS KAJAK

Tur/fitness kajak vil være perfekt til dig, hvis du er til hygge og/eller fitness. Kajakkerne kan fås i flere forskellige typer - bred, mellem og smal. De brede Tur/fitnesskajakker er ret stabile, men let roende. De smalle er lidt mere ustabile og velegnet til højere tempo/fitness.



### HAVKAJAK

Havkajakken er i de senere år blevet rigtig populær. KKVÅ har flere havkajakker og højt dekorerede roere, der er klar til at lære dig diverse rulninger, redningsøvelser, ro-teknikker, samt meget andet. Er man erfaren og til fælles udflugter i kajakken, så byder havkajakafdelingen på mange muligheder.



## UNGDOMSAFDELINGEN

I Kano- og Kajakklubben Vejle Å fokuserer vi på at introducere børn og unge til kajakroning – både som en sportsgren og en rekreativ fritidsinteresse.

Vores grundværdier er bl.a. at udvikle roere gennem leg og glæden ved at være en aktiv del af klubben.

**ATK = Aldersrelateret Trænings Koncept** er indarbejdet som en naturlig del af børnenes træning.

Ungdomsroere optages hele året rundt.

Som **NYBEGYNDER** ungdomsroer kan man ro på hold

- **Tirsdag aften**

Som **ERFAREN** ungdomsroer kan man også ro på hold

- **Torsdag aften og lørdag formiddag**

Vores mest engagerede ungdomsroere træner flere gange om dagen, alle ugens dage.

